

O:ONTIC

ZALECENIA DLA PACJENTA UŻYTKUJĄCEGO PROTEZĘ

- 1.** Prawidłowe przestrzeganie higieny jamy ustnej. Po każdym posiłku należy opłukiwać protezę pod bieżącą wodą, aby usunąć resztki pokarmu. Przynajmniej raz dziennie czyścić protezę specjalną szczoteczką i pastą do protez. Unikać past do zębów z substancjami ściernymi, które mogą zmatowić protezę. Regularnie stosować tabletki do czyszczenia protez (np. raz w tygodniu). Po umyciu protezę należy dokładnie ją wypłukać.
- 2.** Zęby, które są w jamie ustnej oraz dziąsła należy myć przynajmniej dwa razy dziennie. Zaleca się używanie nici dentystycznej lub szczoteczek międzyzębowych do czyszczenia przestrzeni międzyzębowych. Zaleca się stosować płyn do płukania ust, najlepiej bezalkoholowy.
- 3.** Protezę należy zdejmować na noc i przechowywać ją w suchym, zamykanym pojemniku. Nie przechowywać protezy w wodzie, ponieważ sprzyja to rozwojowi bakterii i grzybów.
- 4.** Proces adaptacji do protezy może trwać kilka tygodni. Początkowo mogą wystąpić trudności w mówieniu i jedzeniu, które z czasem mijają. Należy zgłosić się na wyznaczone przez stomatologa wizyty kontrolne, na których wykonuje się korekty protezy. Ważne jest, aby nie rezygnować z noszenia protezy, nawet jeśli początkowo sprawia dyskomfort. W przypadku niewielkiego podrażnienia śluzówki można stosować łagodzące żele stomatologiczne.
- 5.** W przypadku złamania, pęknięcia lub wypadnięcia zęba z protezy, należy skontaktować się ze stomatologiem. Nie wolno samodzielnie naprawiać protezy.
- 6.** Konieczne są regularne wizyty kontrolne raz na 6 m-cy u swojego stomatologa. W przypadku jakichkolwiek problemów z protezą, bólu, podrażnienia śluzówki, czy pęknięć, należy pilnie skonsultować się z lekarzem prowadzącym.

